

SPORTWAY

ul. Połczyńska 3, 85-711 Bydgoszcz
tel. 733 664 493, 52 521 38 35

pn – pt: 9⁰⁰ – 12⁰⁰, 16⁰⁰ – 21⁰⁰
sb i nd : nieczynne

| | <i>poniedziałek</i> | <i>wtorek</i> | <i>środa</i> | <i>czwartek</i> | <i>piątek</i> | <i>sobota</i> | <i>niedziela</i> |
|--------------|----------------------------------|----------------------------------|---|----------------------------------|--|---|------------------|
| 9:00 | tbc <i>Martyna</i> | shapeway <i>Nicole</i> | | abt, core & more <i>Beata</i> | bodyART <i>Agata</i> | | |
| 9:30 | | | | | | | |
| 10:00 | zdrowy kręgosłup <i>Agata</i> | pilates <i>Nicole</i> | gimnastyka 50+ <i>Agata</i> | zdrowy kręgosłup <i>Beata</i> | gimnastyka 50+ <i>Agata</i> | zdrowy kręgosłup <i>Zajęcia w plenerze</i> | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | zumba gold <i>Agata</i> | hatha yoga <i>Grzegorz</i> | zumba gold <i>Agata</i> | hatha yoga <i>Grzegorz</i> | | | |
| 16:00 | trening Sylwia obwodowy | | trening Sylwia obwodowy | | | | |
| 17:00 | stretching <i>Sylwia</i> | bodyART <i>Agata</i> | brazylijskie poślądki <i>Sylwia</i> | shapeway <i>Judyta</i> | fit ball & płaski brzuch <i>Sylwia</i> | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | sw pump <i>Sylwia</i> | zumba <i>Agata</i> | zdrowy kręgosłup <i>Agata</i> | deep WORK <i>Agata</i> | trening zmienny <i>Sylwia</i> | | |
| 18:30 | ashtanga yoga <i>Karolina</i> | | | | | | |
| 19:00 | zdrowy kręgosłup <i>Agata</i> | tbc <i>Sylwia</i> | bodyART <i>Agata</i> | stretching <i>Sylwia</i> | stretching & mobility <i>Sylwia</i> | | |
| 19:30 | | zdrowy kręgosłup <i>Gosia</i> | | pilates <i>Gosia</i> | | | |
| 20:00 | shapeway <i>Agata</i> | fit & fun <i>Sylwia</i> | abt, core & more <i>Żaneta</i> | tabata <i>Sylwia</i> | hatha yoga <i>Grzegorz</i> | | |
| 20:30 | | | solo latino <i>Paweł</i> | | | | |

Sala **ENERGY**

Sala **BODY & MIND**