

sportway

ul. Połczyńska 3, 85-711 Bydgoszcz
tel. 733 664 493, 52 521 38 35

pon – pt: 9⁰⁰ – 12⁰⁰, 16⁰⁰ – 21⁰⁰
sob: 9⁰⁰ – 12⁰⁰
nd : nieczynne

	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>	<i>sobota</i>	<i>niedziela</i>
9:00	trening <i>Anna</i> obwodowy	brazylijskie pośladki <i>Agata O</i>	stretching & mobility <i>Agata O.</i>	pilates <i>Judyta</i>	bodyART <i>Agata B.</i>	fit & fun <i>SW Team</i>	
9:30	body flow <i>Marek</i>			shapeway <i>Żaneta / Agata B.</i>		ashtanga joga <i>Stenia</i>	
10:00	zdrowy kręgosłup <i>Agata B.</i>	reha fit <i>Agata O.</i>	gimnastyka 50+ <i>Agata B.</i>	joga <i>Alina</i> terapeutyczna	gimnastyka 50+ <i>Agata B.</i>	stretching <i>Agata B.</i>	
10:30							
11:00	zumba gold <i>Agata B.</i>		zumba gold <i>Agata B.</i>				
16:00							
17:00	stretching <i>Jędrzej</i>	bodyART <i>Agata B.</i>	brazylijskie pośladki <i>Joanna</i>	fit & fun <i>Judyta</i>	zdrowy kręgosłup <i>Agata B.</i>		
17:30	pilates <i>Anna</i>		joga <i>Alina</i> terapeutyczna				
18:00	sw pump <i>Jędrzej</i>	zumba <i>Agata B.</i>	tabata <i>Żaneta</i>	deepWORK <i>Agata B.</i>	zumba <i>Agata B.</i>		
18:30	ashtanga joga <i>Stenia</i>	zdr. kr. + pilates <i>Żaneta</i>	vinyasa joga <i>Alina</i>	ashtanga joga <i>Stenia</i>			
19:00	zdrowy kręgosłup <i>Agata B.</i>	fit ball <i>Judyta</i>	bodyART <i>Agata B.</i>	zdrowy kręgosłup <i>Agata B.</i>			
19:30			zdrowy kręgosłup <i>Żaneta</i>				
20:00	shapeway <i>Agata O.</i>	tbc <i>Joanna</i>	solo latino <i>Paweł</i>	shapeway <i>Żaneta</i>			
20:30							

Sala **ENERGY**

Sala **BODY & MIND**