

sportway

ul. Połczyńska 3, 85-711 Bydgoszcz
tel. 733 664 493, 52 521 38 35

pn – pt: 9⁰⁰ – 12⁰⁰, 16⁰⁰ – 21⁰⁰
sb : 9⁰⁰ – 12⁰⁰,
nd: nieczynne

	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>	<i>sobota</i>	<i>niedziela</i>
9:00	tbc <i>Martyna</i>	shapeway <i>Nicole</i>		abt, core & more <i>Beata</i>	bodyART <i>Agata</i>	tabata <i>Sylwia</i>	
9:30						ashtanga yoga <i>Karolina</i> 9:00 !	
10:00	zdrowy kręgosłup <i>Agata</i>	pilates <i>Nicole</i>	gimnastyka 50+ <i>Agata</i>	zdrowy kręgosłup <i>Beata</i>	gimnastyka 50+ <i>Agata</i>	stretching <i>Sylwia</i>	
10:30							
11:00	zumba gold <i>Agata</i>	hatha yoga <i>Grzegorz</i>	zumba gold <i>Agata</i>	hatha yoga <i>Grzegorz</i>			
16:00	trening <i>Sylwia</i> obwodowy		trening <i>Sylwia</i> obwodowy				
17:00	stretching <i>Sylwia</i>	bodyART <i>Agata</i>	brazylijskie pośladki <i>Sylwia</i>	shapeway <i>Agata</i>	fit ball & płaski brzuch <i>Sylwia</i>		
17:30							
18:00	sw pump <i>Sylwia</i>	zumba <i>Agata</i>	zdrowy kręgosłup <i>Agata</i>	deep WORK <i>Agata</i>	trening zmienny <i>Sylwia</i>		
18:30	ashtanga yoga <i>Karolina</i>	zdrowy kręgosłup <i>Gosia</i>					
19:00	zdrowy kręgosłup <i>Agata</i>	tbc <i>Sylwia</i>	bodyART <i>Agata</i>	pilates <i>Gosia</i>	stretching & mobility <i>Sylwia</i>		
19:30		zdrowy kręgosłup <i>Gosia</i>					
20:00	shapeway <i>Agata</i>	fit & fun <i>Sylwia</i>	abt, core & more <i>Zaneta</i>	tbc <i>Judyta</i>	hatha yoga <i>Grzegorz</i>		
20:30			solo latino <i>Paweł</i>				

Sala **ENERGY**

Sala **BODY & MIND**