

sportway

ul. Połczyńska 3, 85-711 Bydgoszcz
tel. 733 664 493, 52 521 38 35

pon – pt: 9⁰⁰ – 12⁰⁰, 16⁰⁰ – 21⁰⁰
sob: 9⁰⁰ – 12⁰⁰
nd : nieczynne

	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>	<i>sobota</i>	<i>niedziela</i>
9:00	tabata / Renata obwodowy	brazylijskie pośladki Agata O	stretching Agata O.	shapeway Agata B./Żaneta	bodyART Agata B.	fit & fun Sylwia	
9:30	body flow Marek						
10:00	zdrowy kręgosłup Agata B.	reha fit Agata O.	gimnastyka 50+ Agata B.	pilates Judyta	gimnastyka 50+ Agata B.	stretching Sylwia	
10:30							
11:00	zumba gold Agata B.		zumba gold Agata B.	joga Alina terapeutyczna			
16:00	trening Sylwia obwodowy		trening Sylwia obwodowy				
17:00	stretching Sylwia	bodyART Agata B.	brazylijskie pośladki Sylwia	shapeway Judyta	fit ball & płaski brzuch Sylwia		
17:30			joga Alina terapeutyczna				
18:00	sw pump Sylwia	zumba Agata B.	zdrowy kręgosłup Żaneta	bodyART Agata B.	stretching & mobility Sylwia		
18:30	ashtanga joga Stenia	pilates Gosia	ashtanga joga Alina				
19:00	zdrowy kręgosłup Agata B.	tbc/tr. funkcjonal Sylwia		stretching Sylwia			
19:30		zdrowy kręgosłup Gosia		zdrowy kręgosłup Agata B.			
20:00	shapeway Agata O.	fit & fun Sylwia		tabata Sylwia			
20:30							

Sala **ENERGY**

Sala **BODY & MIND**