

SPORTWAY

ul. Połczyńska 3, 85-711 Bydgoszcz
tel. 733 664 493, 52 521 38 35

pn – pt: 8⁰⁰ – 12⁰⁰, 16⁰⁰ – 22⁰⁰
sb: 9⁰⁰ – 14⁰⁰ nd: 9⁰⁰ – 12⁰⁰

	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>	<i>sobota</i>	<i>niedziela</i>
8:00	solo latino <i>Paweł</i>		zumba <i>Paweł M.</i>		brazylijskie pośladki <i>Sylwia</i>		
9:00	bodyART <i>Agata</i>	dance & shape <i>Paweł</i>	shapeway <i>Agata</i>	abt, core & more <i>Michalina</i>	stepbeat burning <i>Agata</i>	zdrowy kręgosłup <i>Paulina S.</i>	zdrowy kręgosłup <i>Żaneta</i>
		zdrowy kręgosłup <i>Agata</i>		zumba gold <i>Agata</i>			
10:00	zdrowy kręgosłup <i>Agata</i>	pilates ball & roll <i>Agata</i>	gimnastyka 50+ <i>Agata</i>	zdrowy kręgosłup <i>Michalina</i>	pilates <i>Agata</i>	shapeway <i>Żaneta</i>	abt, core & more <i>Żaneta</i>
11:00	zumba gold <i>Agata</i>	hatha yoga <i>Grzegorz</i>		hatha yoga <i>Grzegorz</i>	gimnastyka 50+ <i>Agata</i>	sw pump <i>Żaneta</i>	tabata <i>Żaneta</i>
12:00						solo latino basic <i>Paweł</i>	
13:00						sexy dance adv <i>Paweł</i>	
16:00	abt, core & more <i>Sylwia</i>						
17:00	zumba <i>Paulina</i>	tbc <i>Żaneta</i>	brazylijskie pośladki <i>Sylwia</i>	salsa solo <i>Paweł</i>	fit ball <i>Sylwia</i>		
	pilates ball & roll <i>Agata</i>						
18:00	sw pump <i>Sylwia</i>	abt, core & more <i>Żaneta</i>	zumba <i>Paulina</i>	tabata <i>Żaneta</i>	shapeway <i>Sylwia</i>		
	bodyART <i>Agata</i>	zdrowy kręgosłup <i>Paulina S.</i>	pilates classic <i>Agata</i>	pilates <i>Agata</i>	zumba <i>Paulina</i>		
19:00	step beat burning <i>Sylwia</i>	fatburning <i>Sylwia</i>	tabata <i>Żaneta</i>	sw pump <i>Żaneta</i>	zdrowy kręgosłup <i>Agata</i>		
	zdrowy kręgosłup <i>Agata</i>	reha fit <i>Paulina S.</i>	zdrowy kręgosłup <i>Agata</i>	zdrowy kręgosłup <i>Agata</i>			
20:00	shapeway <i>Agata</i>	fit & fun <i>Sylwia</i>	shapeway <i>Żaneta</i>	abt, core & more <i>Żaneta</i>	hatha yoga <i>Grzegorz</i>		
		bodyART <i>Agata</i>		bodyART <i>Agata</i>			
21:00		stretching <i>Sylwia (0,5h)</i>		stretching <i>Żaneta (0,5h)</i>			

Sala ENERGY

Sala BODY & MIND