

# sportway

ul. Połczyńska 3, 85-711 Bydgoszcz  
tel. 733 664 493, 52 521 38 35

pn – pt: 8<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>, 16<sup>00</sup> – 22<sup>00</sup>  
sb: 9<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> nd: 9<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>

	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>	<i>sobota</i>	<i>niedziela</i>
<b>8:00</b>			<b>zumba</b> <i>Paweł M.</i>		<b>brazylijskie pośladki</b> <i>Sylwia</i>		
<b>9:00</b>	<b>zdrowy kręgosłup</b> <i>Agata</i>	<b>solo latino</b> <i>Paweł</i>	<b>shapeway</b> <i>Agata</i>	<b>abt, core &amp; more</b> <i>Michalina</i>	<b>stepbeat burning</b> <i>Agata</i>	<b>zdrowy kręgosłup</b> <i>Paulina S.</i>	<b>zdrowy kręgosłup</b> <i>Żaneta</i>
<b>10:00</b>	<b>zumba gold</b> <i>Agata</i>	<b>pilates</b> <i>Agata</i>	<b>gimnastyka 50+</b> <i>Agata</i>	<b>zdrowy kręgosłup</b> <i>Michalina</i>	<b>gimnastyka 50+</b> <i>Agata</i>	<b>shapeway</b> <i>Żaneta</i>	<b>abt, core &amp; more</b> <i>Żaneta</i>
<b>11:00</b>		<b>hatha yoga</b> <i>Grzegorz</i>		<b>hatha yoga</b> <i>Grzegorz</i>			
<b>12:00</b>							
<b>16:00</b>							
<b>17:00</b>	<b>zumba</b> <i>Paulina</i>	<b>tbc</b> <i>Żaneta</i>	<b>brazylijskie pośladki</b> <i>Sylwia</i>	<b>salsa solo</b> <i>Paweł</i>	<b>fit ball</b> <i>Sylwia</i>		
<b>18:00</b>	<b>sw pump</b> <i>Sylwia</i>	<b>abt, core &amp; more</b> <i>Żaneta</i>	<b>zumba</b> <i>Paulina</i>	<b>tabata</b> <i>Żaneta</i>	<b>shapeway</b> <i>Sylwia</i>		
	<b>pilates ball &amp; roll</b> <i>Agata</i>	<b>zdrowy kręgosłup</b> <i>Paulina S.</i>	<b>pilates classic</b> <i>Agata</i>				
<b>19:00</b>	<b>step beat burning</b> <i>Sylwia</i>	<b>fatburning</b> <i>Sylwia</i>	<b>tabata</b> <i>Żaneta</i>	<b>sw pump</b> <i>Żaneta</i>	<b>zdrowy kręgosłup</b> <i>Agata</i>		
	<b>zdrowy kręgosłup</b> <i>Agata</i>	<b>reha fit</b> <i>Paulina S.</i>	<b>zdrowy kręgosłup</b> <i>Agata</i>	<b>pilates</b> <i>Agata</i>			
<b>20:00</b>	<b>shapeway</b> <i>Agata</i>	<b>fit &amp; fun</b> <i>Sylwia</i>	<b>shapeway</b> <i>Żaneta</i>	<b>abt, core &amp; more</b> <i>Żaneta</i>	<b>hatha yoga</b> <i>Grzegorz</i>		
		<b>bodyART</b> <i>Agata</i>		<b>bodyART</b> <i>Agata</i>			

Sala **ENERGY**

Sala **BODY & MIND**